

## برگه داوری مسابقات کلیسٹنیکس (اسٹریٹ ورک اوت) قهرمانی کشور ۱۴۰۵

| شاخه استقامت بزرگسالان-سبک وزن مقدماتی |                    |          |                     |
|----------------------------------------|--------------------|----------|---------------------|
| ردیف                                   | نام و نام خانوادگی | زمان     | توضیحات             |
| ۱                                      | سید شهاب محمدی     | ۰۳:۵۳:۰۰ | اتمام               |
| ۲                                      | محمد مہدی بہمنی    | x        | دیس ۲ تکرار         |
| ۳                                      | رضا جعفر نژاد      | x        | پول اور ۳ تکرار     |
| ۴                                      | مجتبی رحمانی       | ۰۴:۳۰:۴۴ |                     |
| ۵                                      | یوسف صرام          | x        | توز تو بار ۹ تکرار  |
| ۶                                      | امیر رضا عزیز پور  | ۰۴:۳۰:۰۰ |                     |
| ۷                                      | محمد مہدی رضایی    | ۰۵:۰۰:۰۰ |                     |
| ۸                                      | محمد عارف منش      | ۰۳:۵۰:۰۰ |                     |
| ۹                                      | مہران موسوی        | ۰۳:۳۲:۱۵ |                     |
| ۱۰                                     | محمد علی رمضانلو   | x        | اتمام پول اور       |
| ۱۱                                     | امیر رضا ناصحی     | ۰۳:۰۶:۵۷ |                     |
| ۱۲                                     | مبین تاج بخش       | x        | کلپ پوش آپ ۱۵ تکرار |
| ۱۳                                     | سیروان دارابی      | ۰۴:۵۰:۲۰ |                     |
| ۱۴                                     | یاسین راشد نژاد    | ۰۳:۱۵:۰۶ |                     |
| ۱۵                                     | نیما بادساز        | x        | توز تو بار ۶ تکرار  |

|                       |          |                    |    |
|-----------------------|----------|--------------------|----|
|                       | ۰۳:۴۶:۹۷ | محمد مهدی ابراهیمی | ۱۶ |
| پیستول اسکوات ۲ تکرار | x        | محسن ناظری         | ۱۷ |
|                       | ۰۴:۰۹:۴۷ | علی عبدالملکی      | ۱۸ |
|                       | ۰۲:۵۵:۱۹ | سینا ملبوسی        | ۱۹ |
|                       | ۰۳:۴۷:۰۰ | نوید معراجی        | ۲۰ |
|                       | ۰۴:۳۴:۰۳ | بهرام یزدانی       | ۲۱ |
|                       | ۰۴:۰۵:۰۰ | محمد لاسجوری       | ۲۲ |
|                       | ۰۳:۳۸:۶۸ | سید علیرضا موسوی   | ۲۳ |
|                       | ۰۳:۵۲:۲۵ | حسین رضایی         | ۲۴ |
|                       | ۰۴:۰۵:۰۳ | محمد گوروئی        | ۲۵ |
| توز تو بار ۴ تکرار    | x        | سید کیان مصطفوی    | ۲۶ |
|                       | ۰۳:۳۱:۰۰ | بهنام ارجمند       | ۲۷ |
|                       | ۰۲:۵۴:۷۵ | مهران همراگ        | ۲۸ |
|                       | x        | پویا نراقی         | ۲۹ |
| دیپس ۳ تکرار          | x        | عرفان شیرزاد       | ۳۰ |
|                       | ۰۴:۰۱:۱۵ | نورالدین رحیمی     | ۳۱ |
|                       | ۰۲:۳۰:۷۵ | ادریس عزیزی        | ۳۲ |
|                       | ۰۳:۱۵:۴۷ | محمد مهدی کرمان    | ۳۳ |
| دیپس ۹ تکرار          | x        | محمد مهدی مرادی    | ۳۴ |
|                       | ۰۴:۰۷:۰۰ | سید پرهام حسینی    | ۳۵ |
|                       | ۰۳:۴۶:۵۹ | علی یاسبلاغی شراهی | ۳۶ |

|                  |          |                        |    |
|------------------|----------|------------------------|----|
|                  | ۰۴:۲۰:۱۶ | مانی خانی              | ۳۷ |
| اتمام کلپ پوش آپ | x        | وحید الله بخش          | ۳۸ |
|                  | ۰۳:۲۳:۷۵ | سروش علی نژاد مافی فرد | ۳۹ |
|                  | ۰۳:۲۵:۲۸ | محمد امین خورشیدی زاده | ۴۰ |

### نفرات راه یافته به فینال:

۱. ادریس عزیزی
۲. مهران هم رنگ
۳. سینا ملبوسی
۴. امیر رضا ناصحی
۵. یاسین راشدنژاد
۶. محمد مهدی کر میاں
۷. سروش علی نژاد
۸. محمد امین خورشیدی
۹. بهنام ارجمند
۱۰. مهران موسوی

## شاخہ استقامت بزرگسالان - میان وزن مقدماتی

| ردیف | نام و نام خانوادگی | زمان     | توضیحات               |
|------|--------------------|----------|-----------------------|
| ۱    | متین فرہادی        | کپ تایم  | دیپس ۳ تکرار          |
| ۲    | شایان نجفی         | انصراف   | انصراف (توز تو بار)   |
| ۳    | محمد رضا شیاپی     | ۰۴:۰۲:۰۰ |                       |
| ۴    | آرمین قاسمی        | کپ تایم  | دیپس ۶ تکرار          |
| ۵    | مہدی آزاد          | ۰۳:۰۱:۸۰ |                       |
| ۶    | امین ہاشم پور      | ۰۳:۲۹:۴۵ |                       |
| ۷    | علی آزاد           | ۰۳:۴۱:۰۰ |                       |
| ۸    | مبین رنجبر         | ۰۴:۱۳:۱۵ |                       |
| ۹    | میلاد اسیوند       | کپ تایم  | پول اور ۴ تکرار       |
| ۱۰   | مہدی ہمتی          | کپ تایم  | پیستول اسکوات ۶ تکرار |
| ۱۱   | سبحان کبودی        | ۰۴:۴۶:۰۰ |                       |
| ۱۲   | مہدی فتح           | ۰۴:۰۹:۶۰ |                       |

## نفرات راه یافته به فینال:

۱. مهدی آزاد

۲. امین هاشم پور

۳. علی آزاد

۴. محمدرضا شیاپی

۵. مهدی فتح

۶. مبین رنجبر

۷. سبحان کبودی

۸. آرمین قاسمی

### شاخه استقامت بزرگسالان - سنگین وزن مقدماتی

| ردیف | نام و نام خانوادگی | زمان     | توضیحات |
|------|--------------------|----------|---------|
| ۱    | رضا ذوالفقاری      | ۰۴:۵۸:۳۰ |         |
| ۲    | حسن رحمن زاد       | ۰۵:۰۰:۰۰ |         |
| ۳    | علی کردبهمنی       | ۰۴:۵۵:۱۰ |         |
| ۴    | بهراد روستایی      | ۰۴:۲۶:۳۰ |         |
| ۵    | محمد مهدی نجفی     | ۰۴:۴۸:۵۰ |         |
| ۶    | پوریا نورمحمدی     | ۰۴:۱۷:۲۰ |         |
| ۷    | عارف عظیمی         | ۰۴:۰۱:۱۰ |         |

نفرات راه یافته به فینال:

۱. عارف عظیمی

۲. پوریا نورمحمدی

۳. بهراد روستایی

۴. محمد مهدی نجفی

۵. علی کردبهمنی

## شاخه استقامت پیشکسوتان - سبک وزن مقدماتی

| ردیف | نام و نام خانوادگی      | زمان     | توضیحات            |
|------|-------------------------|----------|--------------------|
| ۱    | مسعود امیریان باغ احمدی | کپ تایم  | دیپس ۴ تکرار       |
| ۲    | محمد حسین ساکت          | کپ تایم  | دیپس ۷ تکرار       |
| ۳    | روح الله کاظمایی بیشه   | ۰۴:۴۳:۲۰ |                    |
| ۴    | جواد روشن بین           | کپ تایم  | پیستول اسکوات تمام |
| ۵    | اشکان رضائزاد           | کپ تایم  | دیپس ۷ تکرار       |
| ۶    | حامد فرجام              | کپ تایم  | کلپ پوش آپ ۹ تکرار |
| ۷    | حسن محمد شریفی          | کپ تایم  | لانجز ۴ تکرار      |
| ۸    | بهنام پاکزاد            | کپ تایم  | پیستول اسکوات تمام |

نفرات راه یافته به فینال:

۱. روح الله کاظمایی بیشه

۲. اشکان رضائزاد

۳. محمد حسین ساکت

۴. مسعود امیریان باغ احمدی

۵. حامد فرجام

## شاخه استقامت پیشکسوتان - میان وزن مقدماتی

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | زمان     | توضیحات    |
|------|---------------------|----------|------------|
| ۱    | هادی نجفزاده بابایی | ۰۴:۵۲:۲۰ |            |
| ۲    | حسین تیموری         | ۰۵:۰۰:۰۰ |            |
| ۳    | مهدی لطفی           | کپ تایم  | لانجز تمام |

نفرات راه یافته به فینال:

۱. هادی نجفزاده بابایی

۲. حسین تیموری

۳. مهدی لطفی

## شاخه استقامت بزرگسالان-سبک وزن فینال

| ردیف | نام و نام خانوادگی     | زمان     | توضیحات         |
|------|------------------------|----------|-----------------|
| ۱    | ادریس عزیزی            | ۰۶:۰۹:۲۰ |                 |
| ۲    | مهران همراگ            | ۰۷:۴۱:۳۷ |                 |
| ۳    | سینا ملبوسی            | ۰۵:۵۱:۰۰ |                 |
| ۴    | امیررضا ناصحی          | ۰۸:۳۵:۴۵ |                 |
| ۵    | یاسین راشدنژاد         | ۱۰:۰۰:۰۰ |                 |
| ۶    | محمد مهدی کرمان        | x        | ماسل آپ ۳ تکرار |
| ۷    | سروش علی نژاد مافی فرد | ۰۷:۰۵:۱۵ |                 |
| ۸    | محمد امین خورشیدی زاده | ۰۷:۳۸:۵۰ |                 |
| ۹    | بهنام ارجمند           | ۰۷:۱۵:۶۹ |                 |
| ۱۰   | مهران موسوی            | ۰۷:۰۳:۰۹ |                 |

| نام و نام خانوادگی     | جایگاه    |
|------------------------|-----------|
| سینا ملبوسی            | اول       |
| ادریس عزیزی            | دوم       |
| مهران موسوی            | سوم       |
| سروش علی نژاد مافی فرد | سوم مشترک |

## شاخه استقامت بزرگسالان - میان وزن فینال

| ردیف | نام و نام خانوادگی | زمان     | توضیحات |
|------|--------------------|----------|---------|
| ۱    | مهدی آزاد          | ۰۵:۴۸:۹۰ |         |
| ۲    | امین هاشمپور       | ۱۱:۱۶:۲۰ |         |
| ۳    | علی آزاد           | ۰۵:۵۸:۸۰ |         |
| ۴    | محمد رضا شیاپی     | ۱۱:۴۹:۹۰ |         |
| ۵    | مهدی فتح           | ۰۹:۵۰:۲۰ |         |
| ۶    | مبین رنجبر         | ۰۷:۲۴:۴۰ |         |
| ۷    | سبحان کبودی        | ۰۹:۲۵:۵۰ |         |
| ۸    | آرمین قاسمی        | ۱۰:۰۸:۰۰ |         |

| نام و نام خانوادگی | جایگاه |
|--------------------|--------|
| مهدی آزاد          | اول    |
| علی آزاد           | دوم    |
| مبین رنجبر         | سوم    |

## شاخه استقامت بزرگسالان - سنگین وزن فینال

| ردیف | نام و نام خانوادگی | زمان                      | توضیحات                                                                                                                                                                                                               |
|------|--------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | عارف عظیمی         | ۰۹:۲۹:۳۰<br>+<br>۰۰:۲۰:۰۰ | به علت بازبینی مجدد ویدیوهای شاخه استقامت سنگین وزن بزرگسالان، نظر نهایی تیم داوری بر این شد که ۲۰ ثانیه به تایم آقای عظیمی اضافه شود. (لازم به ذکر است که این تصمیم به علت تجدیدنظر روی ماسل آپ های ایشان بوده است). |
| ۲    | پوریا نورمحمدی     | ۰۶:۲۸:۸۰                  |                                                                                                                                                                                                                       |
| ۳    | بهراد روستایی      | ۰۹:۴۹:۰۰                  |                                                                                                                                                                                                                       |
| ۴    | محمد مهدی نجفی     | کپ تایم                   | ماسل آپ ۴ تکرار                                                                                                                                                                                                       |
| ۵    | علی کردبهمنی       | ۰۹:۲۷:۰۰                  |                                                                                                                                                                                                                       |

| نام و نام خانوادگی | جایگاه    |
|--------------------|-----------|
| پوریا نورمحمدی     | اول       |
| علی کردبهمنی       | دوم       |
| عارف عظیمی         | سوم       |
| بهراد روستایی      | سوم مشترک |

### شاخہ استقامت پیشکسوتان - سبک وزن فینال

| ردیف | نام و نام خانوادگی      | زمان     | توضیحات         |
|------|-------------------------|----------|-----------------|
| ۱    | روح اللہ کاظمایی بیشہ   | ۱۰:۴۲:۱۶ |                 |
| ۲    | اشکان رضانژاد           | x        | ماسل آپ ۴ تکرار |
| ۳    | محمد حسین ساکت          | x        | ماسل آپ ۲ تکرار |
| ۴    | مسعود امیریان باغ احمدی | ۱۰:۴۹:۰۰ |                 |
| ۵    | حامد فرجام              | ۰۷:۴۴:۴۷ |                 |

| نام و نام خانوادگی      | جایگاہ |
|-------------------------|--------|
| حامد فرجام              | اول    |
| روح اللہ کاظمایی بیشہ   | دوم    |
| مسعود امیریان باغ احمدی | سوم    |

### شاخه استقامت پیشکسوتان - میان وزن فینال

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | زمان     | توضیحات            |
|------|---------------------|----------|--------------------|
| ۱    | هادی نجفزاده بابایی | ۱۰:۴۰:۰۰ |                    |
| ۲    | حسین تیموری         | ۰۷:۵۸:۰۰ |                    |
| ۳    | مهدی لطفی           | کپ تایم  | ال سیت پول آپ تمام |

| نام و نام خانوادگی  | جایگاه |
|---------------------|--------|
| حسین تیموری         | اول    |
| هادی نجفزاده بابایی | دوم    |
| مهدی لطفی           | سوم    |