

برگه داوری مسابقات کلیستنیکس (استریت ورک اوت)

قهرمانی کشور ۱۴۰۵

شاخه یک تکرار بیشینه بزرگسالان-سبک وزن					
ردیف	نام و نام خانوادگی	تلاش‌ها			مجموع
		دپس	پول آپ	چین آپ	
۱	پویان اشرافی کوهی	۸۵	۵۵	۶۵	۶۵
۲	حسین شفیعیون	۸۷.۵	۶۷.۵	۶۷.۵	۲۲۲.۵
۳	مجید بردبری	۹۰	۷۰	۷۰	۲۳۰
۴	حسین داوودی	۱۲۲.۵	۴۵	۵۰	۲۱۷.۵
۵	ابوالفضل اسکندری خلاری	۸۰	۶۰	۶۵	۱۴۰
۶	حجت نخعی بغیجانی	۹۵	۵۷.۵	۶۷.۵	۹۵
۷	محمد حسینی	۸۰	۵۰	۵۵	۱۳۵
۸	طاها طاهریان‌فر	۸۰	۵۵	۶۰	۰
۹	ابوالفضل فرهی	۱۰۵	۵۵	۶۰	۲۲۰
۱۰	علیرضا حسین نژاد	۸۵	۵۰	۵۷.۵	۱۳۵

۲۱۰	۶۰	۵۰	۱۰۰	آرین رضانژاد	۱۱
۱۶۰	۶۰	۶۰	۱۰۰	امیرحسین روح پرور	۱۲
۱۳۲.۵	۷۰	۶۲.۵	۸۰	علی مولوی	۱۳
۲۵۲.۵	۷۰	۶۵	۱۱۷.۵	محمود مهری	۱۴
۲۳۵	۷۰	۶۵	۱۰۰	مسعود سلیمانی	۱۵
۳۷.۵	۴۰	۳۷.۵	۶۰	علی افشاری	۱۶

نام و نام خانوادگی	جایگاه
محمود مهری	اول
مسعود سلیمانی	دوم
مجید بردبری	سوم

شاخه یک تکرار بیشینه بزرگسالان-سنگین وزن					
ردیف	نام و نام خانوادگی	تلاش‌ها			مجموع
		دیپس	پول آپ	چین آپ	
۱	پویا آزادی	۹۵	۶۷.۵	۷۵	۱۷۰
۲	یوسف نراف	۵۰	۳۰	۳۵	۸۵
۳	شهریار صبوری نژاد	۱۰۰	۴۵	۴۵	۱۹۰
۴	علیرضا خندان نعمتی	۹۵	۶۵	۷۲.۵	انصراف
۵	نیما نایبی	۹۵	۶۲.۵	۶۷.۵	۲۲۵
۶	کریم یگان محمدی	۶۰	۵۲.۵	۵۵	۱۶۷.۵
۷	امیرمحمد زنگنه	۱۱۰	۵۰	۷۰	انصراف
۸	هادی شرافت	۹۵	۵۲.۵	۵۷.۵	۲۰۵
۹	مهدی علیزاده	۹۰	۶۵	۷۵	۲۳۰
۱۰	یونس آق	۶۵	۴۷.۵	۵۰	۱۶۲.۵
۱۱	سیدعلی میرمحمدحسینی	۸۵	۶۵	۶۷.۵	۱۵۲.۵
۱۲	علی حمله داری	۸۰	۶۲.۵	۶۵	۲۰۷.۵
۱۳	ایلیا قنبری	۹۲.۵	۵۰	۶۰	۲۰۲.۵
۱۴	میثم جامی	۹۰	۴۵	۵۲.۵	۱۸۷.۵



نام و نام خانوادگی	جایگاه
مهدی علیزاده	اول
نیما نایبی	دوم
علی حمله داری	سوم

شاخه یک تکرار بیشینه پیشکسوتان-سبک وزن					
تلاش‌ها				نام و نام خانوادگی	ردیف
مجموع	چین آپ	پول آپ	دیپس		
۱۶۷.۵	۴۷.۵	۴۷.۵	۷۲.۵	مسعود نمروری	۱
۱۴۰	۴۵	۴۰	۵۵	اختای قصاب کرمی	۲
۹۲.۵	۲۲.۵	۲۰	۵۰	حسین حق شناس	۳
۱۲۵	۴۰	۳۲.۵	۵۲.۵	علی خزائینی	۴
۱۸۵	۵۵	۴۷.۵	۸۲.۵	حمیدرضا ابراهیمی فر	۵

جایگاه	نام و نام خانوادگی
اول	حمیدرضا ابراهیمی فر
دوم	مسعود نمروری
سوم	اختای قصاب کرمی

شاخه یک تکرار بیشینه پیشکسوتان-سنگین وزن					
تلاش‌ها				نام و نام خانوادگی	ردیف
مجموع	چین آپ	پول آپ	دیپس		
۱۸۲.۵	۵۵	۴۲.۵	۸۵	سید سجاد کاظمی	۱
۱۹۲.۵	۵۲.۵	۴۷.۵	۹۲.۵	همایون کریمی	۲
۱۳۵	۲۵	۲۵	۱۱۰	فرشاد ناصری	۳
۱۷۲.۵	۵۲.۵	۴۰	۸۰	حامد فروغی	۴

جایگاه	نام و نام خانوادگی
اول	همایون کریمی
دوم	سید سجاد کاظمی
سوم	حامد فروغی