

شاخه استقامت بانوان – سبک وزن

رتبه	نام و نام خانوادگی	وزن	تایم	توضیحات
۱	یاسمن قدیمیان	۴۶	۲/۱۷/۱۹	
۲	رقیه علیزاده	۵۴.۸	۲/۳۹/۸۵	1 pull up no rep
۳	رکسانا حیدری	۴۶.۵	۲/۴۵/۳۴	1 dip no rep 1 burpee no rep
۴	سوگند ذریه	۴۹.۲	۳/۴۴/۵۷	2 TTB no rep
۵	ثنا رسول زاده	۳۹	۳/۵۱/۳۲	3 TTB no rep
۶	ماریا درزی	۵۲.۸	۵/۰۲/۲۸	1 pull up no rep All push ups no rep L-sit 8s 3 Chin ups no rep
۷	سحر منافیان	۴۰	۵/۲۲/۴۲	1 pull up no rep 8 push ups no rep L-sit 9s
۸	زهرا حسامی	۵۳.۶	۵/۳۹/۷۰	2 dips no rep 1 burpee no rep 2 TTB no rep 1 chin up no rep
۹	مینا مختار نیا	۵۱.۵	۳/۳۶/۴۸	حذف (هیچ کدام از حرکات با فرم صحیح اجرا نشده)