

مسابقات کلمستیکس نبرد قهرمانان شاخه استقامت آقاییان خرداد ماه ۱۴۰۴

سبک وزن آقاییان									
ردیف	نام و نام خانوادگی	pull up 10	chin up 10	hold L sit 10sec	pistol 6_6	Burpee boxjump 10	Diamond push up 15	muscle up 5	نمره محاسبات
1	پارسا رشید نژاد	-	-	-	-	-	-	1	5.00
2	علی روستایی	-	-	-	-	-	-	-	4.43
3	سپهر صیقل پور	-	-	-	-	-	-	1	5.00
4	حیدر علی شرفی	-	-	-	-	-	-	-	3.51
5	محمد رضا معتمدان	-	-	-	-	-	15	0	5.00
6	سید علوی	-	-	-	-	-	15	0	5.00
7	مهدی گریبی	-	-	-	-	-	15	0	5.00
8									
9									

ردیف	نام و نام خانوادگی	pull up 10	chin up 10	hold L sit 10sec	pistol 6_6	Burpee boxjump 10	Diamond push up 15	muscle up 5	نمره محاسبات
1	پارسا رشید نژاد	-	-	-	-	-	-	1	5.00
2	علی روستایی	-	-	-	-	-	-	-	4.43
3	سپهر صیقل پور	-	-	-	-	-	-	1	5.00
4	حیدر علی شرفی	-	-	-	-	-	-	-	3.51
5	محمد رضا معتمدان	-	-	-	-	-	15	0	5.00
6	سید علوی	-	-	-	-	-	15	0	5.00
7	مهدی گریبی	-	-	-	-	-	15	0	5.00

تولید کننده مسابقات سبک وزن			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نمره محاسبات	زمان
1	حیدر علی شرفی	3.51	نام برنده
2	علی روستایی	4.43	نام برنده
3	پارسا رشید نژاد	5.00	1-مائل آب
4	سپهر صیقل پور	5.00	1-مائل آب
5	محمد رضا معتمدان	5.00	15-لایموت پوشاک
6	سید علوی	5.00	15-لایموت پوشاک
7	مهدی گریبی	5.00	15-لایموت پوشاک

مسابقات کلیستنیکس نبرد قهرمانان شاخه استقامت آقایان خرداد ماه ۱۴۰۴

میان وزن آقایان

توضیحات	muscle up 5	mond push up	pee boxjump	pistol 6_6	hold L sit 10sec	chin up 10	pull up 10	نام و نام خانوادگی	فرد
5:00	0	15						محمد حسن محمدی	1
5:00	0	15						احمد مائینی	2
5:00	2							هادی قره سوران	3
5:00	4							علی آریزاهی	4
4:53	-	-						محمد علایی	5
5:00	0	10						پوریا نورمحمدی	6
									7
									8
									9

توضیحات	muscle up 5	mond push up	pee boxjump	pistol 6_6	hold L sit 10sec	chin up 10	pull up 10	نام و نام خانوادگی	فرد
4:53	-	-						محمد علایی	5
5:00	0	15						محمد حسن محمدی	1
5:00	0	15						احمد مائینی	2
5:00	2							هادی قره سوران	3
5:00	4							علی آریزاهی	4
5:00	0	10						پوریا نورمحمدی	6

اعلام نتایج شاخه استقامت میان وزن

تیم نهایی	توضیحات	نام و نام خانوادگی	فرد
4:53	اجرای کل برنامه	محمد علایی	1
5:00	4 مایل آپ	علی آریزاهی	2
5:00	2 مایل آپ	هادی قره سوران	3
5:00	15 دایموند پوشاپ	محمد حسن محمدی	4
5:00	15 دایموند پوشاپ	احمد مائینی	5
5:00	10-دایموند پوشاپ	پوریا نورمحمدی	6