

مسابقات کلیستنیکس نبرد قهرمانان شاخه استقامت باتوان خرداد ماه ۱۴۰۴

سبک وزن								
ردیف	نام و نام خانوادگی	pull up 5	Box jump 12	Burpee 8	Dips + leg raises 8	chin up 5	pull over 3	نرخیهات
1	شکانه جعفری	5	12	8	8	5	3	3:51:00
2	فرهادی	5	12	8	8	5	3	2:38:28
3	سید علی شهبازی	5	12	8	8	5	3	2:53:36
4	فریدان عزیزی	5	12	8	8	5	0	
5	سید سافریان	5	12	8	8	5	3	3:28:18
6	دینعلی قنصلیان	5	12	8	8	5	3	1:52:05
7								
8								
9								

مسابقات کلیستنیکس نبرد قهرمانان شاخه استقامت بانوان خرداد ماه ۱۴۰۴

میان وزن								
توضیحات	pull over 3	chin up 5	Dips + leg raises 8	Burpee 8	Box jump 12	pull up 5	نام و نام خانوادگی	ردیف
تیم تمام چین آپ 2/45	0	5	8	8	12	5	زهرا داتین مطلق	1
تیم تمام چین آپ 2/30	0	5	8	8	12	5	ملا آقا مرادی	2
تیم تمام چین آپ 1/57	0	5	8	8	12	5	آنین علی فلاح	3
								4
								5
								6
								7
								8
								9