

کنداکتور مسابقات نبرد قهرمانان (آقایان)



ردیف	عنوان	ساعت
1	ورود	۱۳:۰۰
2	وزن کشی	۱۴:۰۰ الی ۱۳:۳۰
3	جلسه توجیهی	۱۴:۳۰ الی ۱۴:۰۰
4	شاخه استقامت (سبک وزن - میان وزن)	۱۶:۰۰ الی ۱۴:۳۰
5	شاخه یک تکرار بیشینه آیتم پول آپ (بزرگسالان - پیشکسوتان)	۱۵:۱۵ الی ۱۴:۳۰
6	شاخه قدرت آیتم ماسل آپ (بزرگسالان)	۱۵:۱۵ الی ۱۴:۳۰
7	شاخه یک تکرار بیشینه آیتم دیپس (بزرگسالان - پیشکسوتان)	۱۶:۰۰ الی ۱۵:۱۵
8	شاخه قدرت آیتم پول آپ (بزرگسالان)	۱۶:۰۰ الی ۱۵:۱۵
9	شاخه فری استایل مرحله نیمه نهایی (سبک وزن - میان وزن)	۱۷:۳۰ الی ۱۶:۰۰
10	شاخه قدرت آیتم دیپس (بزرگسالان)	۱۸:۳۰ الی ۱۷:۳۰
11	شاخه یک تکرار بیشینه آیتم چین آپ (بزرگسالان - پیشکسوتان)	۱۸:۳۰ الی ۱۷:۳۰
12	شاخه فری استایل مرحله نهایی (سبک وزن - میان وزن)	۱۹:۳۰ الی ۱۸:۳۰
13	اهدای جوایز	۲۰:۰۰
14	خروج	۲۱:۰۰